Diário da natureza

Com muito carinho convidamos você para esse desafio. Que tal, durante 30 dias, mantermos uma conexão com a Natureza?

Estas pequenas experiências podem ser realizadas por adultos e crianças. É um convite para brincarmos observando a Natureza. Podemos reconectarmos com as miudezas da vida, que nos trazem tantos encantamentos e poesia.

Encontramos neste momento de afastamento social uma oportunidade para uma pausa, um redescobrir das pequenas delícias da vida.

Quem topa?

Se quiser dividir com a gente, será um prazer.

Se for publicar nas redes sociais, utilize a Hashtag

#DiarioDaNatureza

Diário da natureza

Proposta 1

Desenhe a Natureza que você vê da sua Janela

Abra as janelas e contemple a Natureza que se pode observar, o céu...

Você já tinha observado tudo isso?

Sugestão: Vamos registrar esse momento através de um desenho?

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 2

Descubra a direção do vento

Abra as janelas e verifique se é possível perceber o vento. Tente perceber de onde ele vem, para onde ele vai.

Sugestão: pendure tiras de papel ou fitas de tecidos na janela. Observe como elas se movem ao longo do dia.

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 3

Encontre desenhos nas nuvens

Saia na sacada, na janela, no quintal... Olhe para o céu e tente encontrar desenhos nas nuvens... Se quiser fazer um registro, fique a vontade!

Sugestão: Repita essa experiência em diversos momentos, observe como as nuvens se movem ao longo do dia.

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 4

Pega gelo

Crie blocos de gelo de tamanhos diferentes, pode ser nas forminhas de gelo ou em vasilhas de diferentes tamanhos. Se tiver algum chá, pode usá-lo para colorir, uma outra opção é colocar nas forminhas elementos da natureza, exemplos: flores, pedrinhas, sementes, etc.

Depois de pronto é só escolher um local para brincar. A criança pode tentar pegar os cubos com um pegador. Outra opção é observar o degelo, podem ser usados borrifadores, pincéis e buchas para viver novas experiências.

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 5

Brinque com as sombras

Brincar com a sombra também é divertimento garantido. Elas andam ou até correm na tentativa de pisar na sombra umas das outras projetadas no chão.

As formas e movimentos primordiais vivenciados por meio do brincar com os elementos naturais refletem o profundo equilíbrio e admiração pelas crianças.

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 6

Quadro Sensorial

Você vai precisar de um pedaço de papelão, achados da natureza que não mostrem risco de perigo e cola. Como mostra a figura, pedras, gravetos e folhas compõem o quadro e viram lugar de exploração para crianças.

Faça a busca pelos achados da natureza com a criança.

Caso não tenha cola, você poderá organizar os materiais em uma caixa de sapado.

Fonte: lunetas.com.br

Diário da natureza

Desenhos com sementes e grãos

Proposta 7

Quem nunca brincou com os grãos de feijão?

É muito legal fazer desenhos com grãos de feijão ou arroz. Pegue uma quantidade e peça à criança que faça desenhos com os dedos, e depois apague e faça outro. Uma outra opção são as sementes de girassóis ou outras caso tenha.

Atenção: precisa da supervisão de um adulto para realizar a proposta.

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 8

Sons da natureza

Feche os olhos, com as mãos faça uma concha ao redor dos ouvidos. Que sons da natureza você escuta? Consegue distinguir quais sons são naturais e quais sons são produzidos pela atividade humana?

Sugestão: Repita esse exercício em horários diferentes no mesmo dia, ou repita em horários iguais em dias diferentes. Registre o que a criança percebeu.

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 9

Desenho de observação (planta)

A criança deverá observar uma planta que tenha em casa, pode ser na área externa ou interna. Permita que a criança fale o que vê, por último peça que faça um desenho.

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 10

Pintura com terra

Você precisará colocar em um pote um pouco de terra e água, permita que a criança misture os ingredientes. Ofereça à criança folhas de papel (caixa de papelão, folhas de jornais ou revistas, etc.). Use pequenos galhos de plantas como pincéis.

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 11

Observação da folha

Guarde uma folha que tenha caído naturalmente e observe o que acontecerá com ela por alguns dias.

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 12

Observação dos cantos dos pássaros

Observe os pássaros, pode ser na árvore, voando ou em alguma parte da natureza e escute seus cantos.

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 13

Desenhe o pôr do sol

Observe como está o pôr do sol e faça seu desenho, se preferir também pode tirar uma foto para recordação.

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 14

Observe o céu a noite

Você precisará observar o céu como está a noite e contar o que viu , se preferir pode fazer um desenho ou pintura.

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 15

Desenhe o alimento da natureza que você comeu ou gosta

Você poderá desenhar o alimento da natureza que você comeu no dia ou que você gosta. Ofereça à criança neste dia um alimento da natureza, de preferência que ela goste ou que possa experimentar (frutas, legumes e/ou verduras, por exemplo).

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 16

Brincar com terra, areia ou barro

Você precisará de terra e galho, permita que a criança brinque com estes elementos.

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 17

Coleta de sementes

Você precisará pegar uma caixa de ovo e fazer uma coleta de sementes. Coloque em cada espaço da caixa um tipo de semente.

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 18

Desenho de imaginação da natureza

Crie um desenho com a natureza que tem perto de você com folhas, galhos e sementes...

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 19

Laboratório científico

Você poderá montar um laboratório científico em casa. Utilize para este local, tampinhas, garrafas, forminhas de gelo, caixa de ovos, gotejadores, escovas, borrifadores, dosadores, pegadores, tesouras sem ponta, amassadores, lupa rolhas, pedras, folhas secas, sementes, etc.

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 20

Desenhe na casquinha do ovo

Você precisará de um ovo e canetinha. Desenhe no ovo, e se preferir pode colocar terra e semente para plantar um tempero do seu gosto.

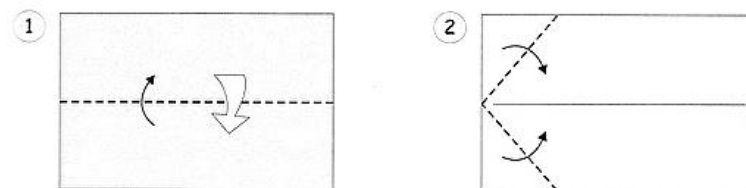
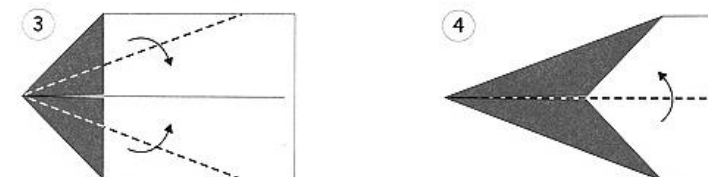
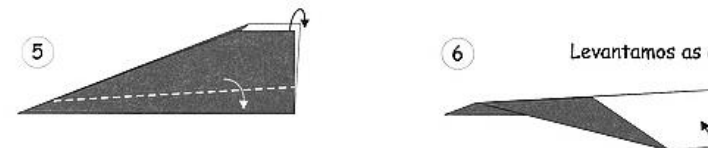
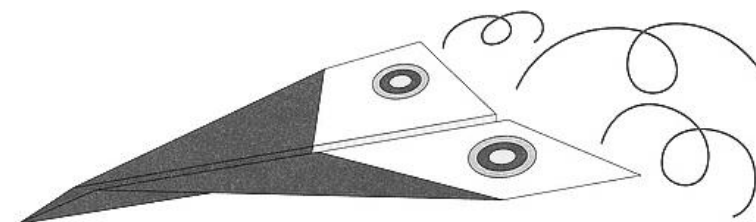
Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 21

Brincando com o ar

Você precisará de um avião de papel. Que tal lançar seu avião de papel no ar!

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 22

Desenhe os bichinhos

No lugar que você mora tem bichinhos? (Formigas, abelhas, joaninhas....). Desenhe todos que você encontrar.

Fonte: semente do saber

Diário da natureza

Proposta 23

Observação do pedaço da laranja

Você pode pedir o auxílio de um adulto para descascar a laranja. Coloque um pedacinho em um potinho de seu laboratório, faça um suco para você com o restante da laranja. Observe esse pedacinho por alguns dias. O que aconteceu?

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 24

Coleção de pedrinhas da natureza

Você pode começar uma coleção de pedrinhas da natureza com várias cores, formatos e tamanhos....

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 25

Desenhe com as pedras coletadas

Você poderá utilizar as pedrinhas da natureza coletadas para fazer seus próprios desenhos.

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 26

Brinque com o ar

Vamos brincar com o ar? Sopre uma peninha, flor dente-de-leão ou um pedacinho de algodão... Quanto tempo você consegue soprar, sem deixar cair no chão ?

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 27

Brinque com a casca da laranja

Você precisará de uma casca de laranja, poderá usar um ralador de seu laboratório científico. Com o auxílio de um adulto descascar a laranja e depois pode brincar com a casca.

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 28

Pintura das cores do céu

Você observará o céu por alguns dias e poderá fazer a pintura de como está o céu (poucas nuvens, muitas nuvens, está claro, escuro, nublado ou com muitas cores).

Fonte: Google Imagem

Diário da natureza

Proposta 29

Brinque de desenhar a natureza

Você precisará folhas, gravetos, sementes e um giz de lousa. Desenhe no chão ou no papel e depois continue o seu desenho com os elementos da natureza folhas, gravetos e sementes.

Sugestão: O giz de lousa poderá ser substituído por lápis, canetinha ou giz de cera, se a criança realizar o desenho no papel.

Fonte: www.massacuca.com

Diário da natureza

Proposta 30

Brinque de caça ao tesouro da natureza

Você pode procurar os objetos escondidos na areia ou em algum espaço da natureza. Um adulto irá esconder pedrinhas da natureza, galhos ou folhas para a criança procurar. Pode se promover uma verdadeira caça ao tesouro.

Fonte: Google Imagem